



PROTOCOLO PARA LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

1 RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD ANTES DE LA CONDUCCIÓN

Deberá comprobarse:

- El vehículo debe estar dotado de dispositivos apropiados de lucha contra incendios.
- Se debe tener chaleco reflectante y dos triángulos reflectantes plegables.
- En las operaciones de mantenimiento o reparación se tendrá especial cuidado con los distintos elementos móviles.
- En las operaciones de mantenimiento o reparación, siempre que sea posible, con el motor parado.
- Antes de iniciar las maniobras de carga y descarga del material además de haber sido instalado el freno de mano, si fuese preciso, se instalarán calzos de inmovilización de las ruedas.
- Colocar las cargas en el interior de la caja de forma uniforme, compensando los pesos.

2 RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD ANTES DE LA CONDUCCIÓN

- Respetar las normas de circulación.
- Prohibido conducir si se ha ingerido alguna bebida alcohólica o cualquier otra sustancia que pueda alterar la condición física o psíquica del conductor.
- Abróchese el cinturón de seguridad.
- Salga siempre con el tiempo suficiente.
- Avise siempre con antelación suficiente antes de realizar una maniobra.
- Respete siempre los límites de velocidad establecidos.
- Mantenga la distancia de seguridad con el vehículo que circula delante suyo.
- Conduzca con prudencia evitando riesgos innecesarios.
- Haga lo posible por aparcar su vehículo al margen de la carretera, para repararlo o esperar la llegada de auxilio, y póngase el triángulo delante de su cuerpo para protegerse, mientras va a colocarlo en el suelo, a 50 m. como mínimo delante o detrás del vehículo dependiendo del tipo de carretera.

2.1 SITUACIONES ESCEPCIONALES

- Si tiene un fallo en los frenos, accione intermitentemente el pedal de forma rápida y frecuente, actuando con el freno de mano de manera progresiva, pero no



violentamente y cambiando en seguida a una velocidad menor. Si es absolutamente preciso, desvíe el vehículo fuera de la carretera.

- Si tiene un reventón en un neumático circulando a velocidad elevado no pise el freno, sujete firmemente el volante con las dos manos y gire lo necesario para mantener la dirección del vehículo, mientras va levantando suavemente el pie del acelerador, haciendo que el motor vaya reteniendo al vehículo y bajando la velocidad. Cuando éste haya perdido velocidad, accione el freno poco a poco y apártese de la carretera, si es posible, para cambiar de neumático.
- Si tiene un patinazo circulando a velocidad elevada sobre el pavimento húmedo, no pise el freno ni el acelerador, gire en seguida el volante en la misma dirección en que se mueven las ruedas traseras al deslizarse, y tan pronto como el vehículo comience a enderezarse, gírelo en dirección opuesta. Afloje ligeramente el acelerador y cuando haya corregido el patinazo, disminuya la velocidad de frenado.
- Si tiene un deslumbramiento por los faros de otro vehículo, hágale señales con sus faros, disminuya la velocidad llegando incluso a pararse para evitar alcanzar vehículos o peatones que circulan en su mismo sentido. No mire nunca directamente a los faros que le deslumbran, gire ligeramente la cabeza mirando hacia el borde derecho de la carretera.
- Si un vehículo que circula en dirección contraria invade su carril, pulse fuertemente el claxon y encienda sus faros, y en caso negativo, gire rápidamente a su derecha aunque se salga de la calzada.
- Si la colisión frontal parece inevitable, pise a fondo el freno y no suelte el volante. Cierre la llave de contacto para anular la posibilidad de incendio.
- Si su vehículo se incendia, corte el encendido del motor y apártese a un lado de la carretera, frenando el vehículo y haciendo salir a todos los ocupantes. Sofoque las llamas con el extintor, una manta, ropa, tierra o arena, pero nunca con agua. Si el fuego se acerca al depósito de combustible, aléjese rápidamente para evitar los peligros de explosión.
- Si le ha entrado un insecto (abeja, avispa, ...) no se altere ni pierda la calma, no aparte la vista de la carretera ni suelte las manos del volante. Detenga tranquilamente su vehículo, apartándose de la carretera, y procure alejar el insecto. La picadura de la avispa es siempre menos peligrosa que el posible accidente.
- Si circulando por la noche se le apagan repentinamente los faros deténgase lo antes posible, con suavidad, y si distingue la carretera, apártese a un lado, preseñalizando su vehículo.
- Si el parabrisas del vehículo se rompe impidiéndole la visibilidad, deténgase lo antes posible, con suavidad, y si distingue la carretera, apártese a un lado, preseñalizando su vehículo.

3 UTILIZACIÓN DE E.P.I.'S

Los EPI's recomendables para carga y descarga son:

- Botas
- Guantes
- Fajas lumbares